

УТВЕРЖДЕН
распоряжением
министерства здравоохранения
Архангельской области
от 03 октября 2019 г. № 518-р

**План мероприятий по проведению Всемирного Дня психического здоровья в 2019 году,
посвященного предотвращению самоубийств
7 – 11 октября 2019 года**

	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения, телефон
1.	Уполномоченный по правам человека в Архангельской области Анисимова Л.В.: - «Горячая линия» по вопросам реализации прав лиц, страдающих ментальными расстройствами - Открытый тематический прием граждан по вопросам реализации прав лиц, страдающих психическими заболеваниями	9 – 10 октября 10.00 – 13.00 10 октября 10.00 – 13.00	Телефон 8(8182) 20-72-96 Архангельск, пл. Ленина, д. 1, кабинет № 210
2.	Консультации специалистами психиатрической и наркологической службы		
2.1	Консультации специалистами ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»		
	«Телефон здоровья» на темы: - «Дети и родители. Проблемы взаимоотношений в семье» - «Взаимоотношения в школьном коллективе»	8 октября	Телефон 8(8182) 21-30-36
2.2	Консультации специалистами ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница»		
	- для пациентов и их родственников по вопросам психического здоровья, оказания психиатрической помощи - для родственников пациентов по правовым	7 – 11 октября 10.00 – 12.30 7 – 11 октября	Приморский район, пос. Талаги, д. 31 (Больничный комплекс-1): лечебные отделения юридический отдел

	вопросам - для пациентов и их родственников по социальным вопросам	10.00 – 12.30 7 – 11 октября 10.00 – 12.30	отделение социальной помощи для лиц, страдающих психическими расстройствами
2.3	Консультации специалистами ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер»		
	- для пациентов и их родственников «Помощь пациентам, перенесшим суицидальную попытку»	9 – 11 октября 9.00 – 17.00	Северодвинск, ул. Ломоносова, д. 25а, отделение медико-социальной реабилитации «Аура», каб. № 5
	- для пациентов и их родственников по вопросу депрессивных расстройств и суицидальных проявлений	7 – 11 октября 11.00 – 12.30	Северодвинск, ул. Макаренко, д. 11, каб. № 17
	- «горячая линия» для населения на темы: - «Профилактика суицидального поведения»	7 – 11 октября 09.00 – 15.00	Северодвинск, ул. Макаренко, д. 11, телефон 8(8184) 57-20-92
	- «Особенности поведения при депрессии с целью предотвращения суицидальных намерений»	8 октября 09.00 – 16.00	Северодвинск, ул. Ломоносова, д. 25а, отделение медико-социальной реабилитации «Аура», телефон 8(8184) 56-39-00
2.4	Консультации специалистами ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер»		
	- для населения по вопросам психического здоровья	11 октября 13.00 – 16.00	Котлас, ул. Болтинское шоссе, д. 2, к.5, кабинет реабилитации
	- для пациентов и их родственникам по социальным вопросам	7 октября 11.00 – 12.00	Котлас, ул. Кузнецова, д. 4 и д. 14, кабинет специалиста по социальной работе
	- «горячая линия» для населения г. Котласа и Котласского района с участием медицинского	7 – 11 октября 13.00 – 16.00	Телефон 8-953-265-03-03

	психолога		
3.	Выставки		
	Выставка художественных работ пациентов ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница»	24 октября	ГБУК АО «Архангельская областная научная ордена «Знак Почета» библиотека имени Н.А. Добролюбова», Архангельск, ул. Логинова, д. 2
	Выставка творческих работ пациентов ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница»	23 октября	ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, пр. Троицкий, д. 51, холл
	Выставка творческих работ пациентов ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер»	7 октября	ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер», Котлас, ул. Болтинское шоссе, д.2, к.5, психоневрологическое отделение
	Выставка литературы на тему: «Суицидальное поведение молодежи: факторы риска и профилактика»	1 – 31 октября	ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, библиотека, каб. № 2305
4.	Дни открытых дверей		
	Неделя открытых дверей в кабинете социальной реабилитации и профилактики общественно-опасных действий лиц, страдающих психическими расстройствами, ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница» для	7 – 11 октября 8.00 – 15.00	Кабинет социальной реабилитации и профилактики общественно-опасных действий лиц, страдающих психическими расстройствами, ГБУЗ АО «Архангельская клиническая

<p>клиентов кабинета и их родственников по следующим вопросам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - трудоустройство; - социально-правовое сопровождение; - психологическая помощь 	<p>8 октября 11 октября 9 октября</p>	<p>психиатрическая больница», Архангельск, ул. Набережная, д. 4</p>
<p>День «свободных посещений» для родственников пациентов в ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница»</p>	<p>7 – 11 октября 10.00 – 12.30</p>	<p>Лечебные отделения, Приморский район, пос. Талаги, д. 31</p>
<p>5. Семинары, лекции, тренинги</p>		
<p>Информационно-профилактическое мероприятие для студентов «Всемирный день психического здоровья»</p>	<p>10 октября 15.00</p>	<p>ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова», главный корпус, Архангельск, ул. Набережная Северной Двины, д. 17</p>
<p>Семинар для студентов Архангельского медицинского колледжа (проводят специалисты ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница») на тему: «Оценка риска суицида. Помощь»</p>	<p>11 октября 9.00</p>	<p>ГАОУ СПО АО «Архангельский медицинский колледж», Архангельск, пр. Новгородский, д. 21</p>
<p>Комплексный день профилактики:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Занятия с учащимися по формированию стрессоустойчивого поведения - Родительское собрание на тему: «Взаимопонимание в семье» <p>(проводят специалисты ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»)</p>	<p>8 – 9 октября</p>	<p>Образовательные организации г. Онеги</p>

Занятие в Школе памяти (группа поддержки родственников и других лиц, обеспечивающих уход за больными деменцией) на тему «Что такое деменция?»	9 октября 17.00	ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница», отделение психотерапии, Архангельск, пр. Обводный канал, д.28, телефон 8-902-196-79-65
Тренинги для студентов на темы: «Телефон доверия», «Техники управления эмоциями» (проводят специалисты ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница»)	9 и 16 октября 14.20	ГБПОУ АО «Архангельский техникум строительства и экономики», Архангельск, ул. Чумбарова-Лучинского, д. 26
Занятие с волонтерами, активистами движения «Стоп-наркотик» (равный помогает равному) на тему: «Суицид. Телефон доверия»	11 октября 18.00	ГАУ Архангельской области «Молодежный центр», Архангельск, ул. Шубина, д. 9
Занятия для специалистов ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер» на темы: - «Особенности взаимодействия с пациентами, имеющими депрессивное расстройство, и профилактика суицидального поведения»;	8 октября 14.30	ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер»: Северодвинск, ул. Макаренко, д. 11, конференц-зал

- «Профилактика суицидов среди пациентов, страдающих зависимостями»	7 октября 9.00	Северодвинск, ул. Ломоносова, д. 25а, отделение медико-социальной реабилитации «Аура»
Лекция для населения, пациентов и специалистов ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер» на тему: «Депрессия и суицидальное поведение. Как помочь себе и близким»	9 октября 14.30	ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер», Северодвинск, ул. Макаренко, д. 11, конференц-зал
Круглый стол с администрацией ГБУ Архангельской области для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Детский дом «Беломорец» по вопросу профилактики депрессивных расстройств и суицидального поведения среди несовершеннолетних	10 октября 14.30	ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер», Северодвинск, ул. Макаренко, д. 11, конференц-зал
Лекции для пациентов ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер» на темы: «Здоровый образ жизни» «Жизнь прекрасна» «Как снизить стресс»	8 октября 11.00 – 12.00 9 октября 13.00 – 14.00 1 октября 13.00 – 14.00	ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер»: Котлас, ул. Болтинское шоссе, д.2, к.5, лекционный зал Котлас, ул. Кузнецова, д. 4, кабинет специалиста по социальной работе Котлас, ул. Кузнецова, д. 14, кабинет специалиста по социальной работе
Занятия для пациентов по психообразовательной программе	октябрь	ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница», Приморский район, пос. Талаги, д. 31, лечебные творческие мастерские

<p>Тренинги для пациентов ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер» на темы: «Мои цели» «Ресурсы» «Влияние стресса на организм. Способы борьбы со стрессом» «Наши чувства и действия»</p>	<p>11 октября 9.00 – 11.30 7 октября 9.30 – 11.00 4 октября 10.00 – 11.00 9 октября 14.00 – 15.00</p>	<p>ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер»: Котлас, ул. Болтинское шоссе, д.2, к.5, кабинет реабилитации</p> <p>Котлас, ул. Кузнецова, д. 4, кабинет специалиста по социальной работе</p>
<p>Беседа для населения и пациентов ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер» на тему: «Процедура психиатрического освидетельствования при суицидальном поведении»</p>	<p>7 – 11 октября 13.00 – 15.00</p>	<p>ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер»: Северодвинск, ул. Ломоносова, д. 25а, отделение медико-социальной реабилитации «Аура», каб. № 5</p>
<p>Проведение психодиагностики уровня суицидального риска для населения города Северодвинска, пациентов и специалистов ГБУЗ Архангельской области «Северодвинский психоневрологический диспансер».</p>	<p>7 – 11 октября 9.00 – 15.00</p>	<p>ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер»: Северодвинск, ул. Ломоносова, д. 25а, отделение медико-социальной реабилитации «Аура», каб. № 10</p>
<p>Тренинги для студентов ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России на тему: «Психическое здоровье»</p>	<p>7 – 11 октября</p>	<p>ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, кафедра психиатрии и клинической психологии и кафедра психологии и педагогики (в рамках учебных занятий)</p>
<p>Добровольное анонимное тестирование для населения г. Северодвинска на тему: «Депрессия и суицидальный</p>	<p>7 – 11 октября 09.00 – 16.00</p>	<p>ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер»,</p>

риск»		Северодвинск, ул. Макаренко, д. 11, каб. № 17
Индивидуальное консультирование студентов ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России по вопросам психического здоровья	7 – 11 октября	ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, кафедра психиатрии и клинической психологии
<p>Викторина для учащихся на тему: «Здоровый образ жизни и вредные привычки» (проводит психолог ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер»):</p> <p>- МОУ СОШ № 4 им. Гагарина»</p> <p>- МОУ СОШ № 17</p>	<p>9 октября 9.00 – 12.45</p> <p>7 октября 8.20 – 9.00</p>	<p>МОУ СОШ № 4 им. Гагарина», п. Вычегодский, ул. Ульянова, д. 31, учащиеся 6, 7 классов</p> <p>МОУ СОШ № 17, Котлас, ул. Багратиона, д.10, учащиеся 6 класса</p>
<p>Лекция-презентация для учащихся на тему: «Береги здоровье смолоду» (проводит психолог ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер»)</p> <p>- ГАПОУ АО «Котласский электромеханический техникум» (учащиеся 2 курса)</p> <p>- ГАПОУ АО «Котласский техникум сервиса имени А.М. Меркушева» (учащиеся 1 курса)</p>	<p>11 октября 11.05 – 11.50</p> <p>8, 10 октября 16.00 – 16.45</p>	<p>ГАПОУ АО «Котласский электромеханический техникум», Котлас, ул. Кузнецова, д. 16А, каб. № 1</p> <p>ГАПОУ АО «Котласский техникум сервиса им. А.М. Меркушева», Котлас, ул. Заводская, д. 9, каб. № 12.</p>
6. Издание печатной продукции, размещение информации в средствах массовой информации		
Издание и распространение буклетов на тему:	7 – 13 октября	ГБУЗ АО «Северодвинский

«Эффективные способы совладания с депрессией»		психоневрологический диспансер»: Северодвинск, ул. Макаренко, 11, холл амбулаторно-поликлинического отделения
Издание и распространение информационных материалов на тему: «10 октября – день психического здоровья»	7 – 11 октября	ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер»: Котлас, ул. Кузнецова, д.14 поликлиническое психиатрическое отделение (взрослое), ул. Кузнецова, д.4, поликлиническое психиатрическое отделение (детское), ул. Болтинское шоссе, д.2, корп. 5 и корп. 4, поликлиническое наркологическое и стационарное наркологическое отделение
Статья о профилактике суицидального поведения	7 – 11 октября	сайт www.zdorovie29.ru
7. Прокат фильмов		
Показ видеоролика по профилактике суицидов	10 октября	ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, холл
Просмотр и обсуждение фильма по профилактике суицидов	10 октября	ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, кафедра педагогики и психологии